MATERIAL GRATUITO · PRÁTICO 360

Checklist da prova prática do Revalida

Os itens que mais se repetem nos PEPs das estações — para revisar antes de cada treino e na véspera da prova.

Como usar

- Treine em voz alta, com cronômetro e alguém fazendo o papel de paciente.
- Peça para um colega marcar os itens deste checklist enquanto você conduz a estação.
- Depois, compare com o PEP oficial da estação: ele é quem define a pontuação.

ANTES DE ENTRAR

- [ ] Leia o enunciado inteiro na porta: cenário, paciente e TAREFAS pedidas.
- [ ] Anote mentalmente o que a estação pede (anamnese? exame? conduta? documento?).
- [ ] Distribua o tempo: não gaste a estação toda na anamnese.

ABERTURA

- [ ] Apresente-se com nome e função.
- [ ] Confirme a identificação do paciente (nome, idade).
- [ ] Higienize as mãos — e diga que está higienizando.
- [ ] Explique o que vai fazer e peça consentimento para examinar.
- [ ] Garanta privacidade e pergunte se deseja acompanhante quando cabível.

ANAMNESE

- [ ] Queixa principal e história da doença atual com caracterização do sintoma (início, duração, intensidade, fatores de melhora e piora).
- [ ] Antecedentes pessoais, medicações em uso e alergias.
- [ ] Hábitos de vida (tabagismo, álcool, outras substâncias, atividade física).
- [ ] Antecedentes familiares relevantes.
- [ ] Pesquise sinais de alarme da queixa.
- [ ] Perguntas próprias da área: GO (DUM, gestações, contracepção); Pediatria (vacinas, desenvolvimento, alimentação); MFC (contexto familiar e social).

EXAME FÍSICO

- [ ] Sinais vitais.
- [ ] Verbalize cada manobra: o avaliador só pontua o que vê e ouve.
- [ ] Siga inspeção, palpação, percussão e ausculta no exame dirigido.
- [ ] Exponha apenas o necessário e respeite o pudor do paciente.

RACIOCÍNIO E EXAMES

- [ ] Diga em voz alta a hipótese principal e os diagnósticos diferenciais.
- [ ] Solicite exames pertinentes e justifique cada um.
- [ ] Interprete o resultado entregue pela banca, citando o achado.

CONDUTA

- [ ] Tratamento medicamentoso completo: droga, dose, via, intervalo e duração.
- [ ] Medidas não farmacológicas.
- [ ] Encaminhamento ou referência quando indicado.
- [ ] Notificação compulsória quando o agravo exigir.

COMUNICAÇÃO

- [ ] Explique diagnóstico e plano em linguagem simples.
- [ ] Confirme se o paciente entendeu e abra espaço para dúvidas.
- [ ] Oriente sinais de alarme para retornar antes.
- [ ] Combine o retorno / seguimento.
- [ ] Demonstre empatia, sobretudo em más notícias.

DOCUMENTOS

- [ ] Receita completa: paciente, medicamento, dose, via, posologia, duração, data, assinatura e CRM.
- [ ] Atestado, encaminhamento (com resumo clínico) ou notificação, conforme a tarefa.
- [ ] Letra legível e sem abreviações ambíguas.

FECHAMENTO

- [ ] Agradeça, encerre a consulta e higienize as mãos novamente.
- [ ] Saiu da estação? Zere a cabeça: a próxima recomeça do zero.

Treine isso tudo em 3 dias, com correção na hora

O Prático 360 é uma imersão presencial para a prova prática do Revalida: dezenas de estações conduzidas por você, feedback individual e simulado completo. Turmas em Belo Horizonte, Rio de Janeiro, Manaus e Foz do Iguaçu.

praticorevalida360.com.br/curso-pratico-presencial-revalida

Checklist orientativo com itens recorrentes em estações de habilidades clínicas. Não substitui o PEP oficial de cada edição do INEP.